Gobernación de Cundinamarca	**PLANIFICACIÓN DEL DESARROLLO INSTITUCIONAL**	**Código: E – PID – FR - 004**
		Versión 05
	ACTA DE REUNIÓN	**Fecha de Aprobación: 11/09/24**

OBJETIVO DE LA REUNION:	**FECHA:**	**ACTA No.**
Fortalecer las competencias del talento humano en la promoción y el apoyo a la lactancia materna exclusiva y complementaria, mediante la actualización de conocimientos y la adopción de prácticas adecuadas que favorezcan el bienestar y la salud materno-infantil.	04/12/2025	1

LUGAR:	**HORA INICIO**	**HORA FINALIZACIÓN**
Hospital san Martín de porres	3:00 pm	5:00 pm

ORDEN DEL DÍA

1. Acciones de seguimiento a compromisos adquiridos en el acta anterior.

   Registro de asistencia
   Discusión del tema principal
   Presentación de propuestas
   Espacio para preguntas
   Solución de inquietudes
   Cierre de la reunión

DESARROLLO DE LA REUNIÓNe inicia la reunión en el hospital San Martín de porres del municipio de Chocontá Cundinamarca a las 3:00 pm horas, bajo la coordinación de la enfermera Olga Lucia Ardila quien da la bienvenida a los asistentes y presenta el orden del día

1. **Tema 1: promoción y apoyo a la lactancia materna exclusiva y complementaria**

Se expone

- ¿Qué es la lactancia materna complementaria?
- Objetivos de la capacitación
- ¿Qué es la lactancia materna exclusiva?
- Beneficios
- Qué es la Lactancia materna complementaria
- Beneficios
- Señales de un Buen agarre
- Posiciones para Amamantar
- Dificultades Comunes y Soluciones
- Apoyo a la Madre Lactante
- Alimentación Complementaria Saludable
- Papel de la Comunidad y Servicios de Salud

Participan: personal de equipos básicos en salud y consulta externa

CONCLUSIONES

La capacitación permitió fortalecer los conocimientos del talento humano en relación con la promoción y el apoyo a la lactancia materna exclusiva y complementaria. Se logró una participación activa por parte de las asistentes, quienes demostraron interés en profundizar en las técnicas adecuadas, la identificación de señales de alerta y las estrategias de acompañamiento a las gestantes y madres lactantes.

Entre las dificultades identificadas se encontró la necesidad de reforzar algunos conceptos relacionados con la extracción y conservación de la leche materna, así como la identificación temprana de problemas frecuentes en la lactancia.

Se recomienda continuar con capacitaciones dirigidas al personal, con enfoque en la ruta materno perinatal, dada la importancia de la intervención del equipo en el entorno comunitario y asistencial. Así mismo, intensificar y mejorar la convocatoria y participación del talento humano en los espacios formativos.

COMPROMISOS ADQUIRIDOS:

COMPROMISO	FECHA DE CUMPLIMIENTO	RESPONSABLE
Brindar información actualizada y basada en evidencia a las madres y familias sobre lactancia materna exclusiva y complementaria.	INMEDIATA	ENFERMERA OLGA LUCIA ARDILA
Aplicar técnicas adecuadas de consejería para apoyar a las madres en el inicio, mantenimiento y resolución de dificultades durante la lactancia	INMEDIATA	ENFERMERA OLGA LUCIA ARDILA
Promover la lactancia materna exclusiva por 6 meses y la continuación con alimentación complementaria hasta los 2 años o más, según recomendaciones oficiales.	INMEDIATA	ENFERMERA OLGA LUCIA ARDILA
Fomentar prácticas de apego temprano, contacto piel a piel y alojamiento conjunto en todos los servicios de atención materno-infantil.	INMEDIATA	ENFERMERA OLGA LUCIA ARDILA
Identificar y manejar oportunamente las complicaciones más frecuentes de la lactancia, así como derivar cuando sea necesario	INMEDIATA	ENFERMERA OLGA LUCIA ARDILA

ASISTENTES:

Se anexa listado de asistencia.